ACTA N° 163

FECHA: Fusagasugá, septiembre 24 del 2024.

HORA: 08:30 am – 09:30 am

LUGAR: Comunidad de Cuidado Hogar San José Chinauta

TEMA: Socialización listado de modificaciones alimentarias por participante al Servicio de Alimentos

ASISTENTES: Operarias de cocina y técnico en gastronomía

ORDEN DEL DÍA:

1. OBJETIVO:

Socializar el listado de las diferentes modificaciones alimentarias de las personas mayores del Hogar San José Chinauta, al servicio de alimentos, en el mes de septiembre.

2. INTRODUCCIÓN:

En el documento de orientaciones modificaciones alimentarias se describen las bases técnicas, a partir de las cuales se realiza la derivación de dietas y planificación dietoterapéutica para las personas mayores de 60 años beneficiarias de los Centros de Protección Social del proyecto 1099 Envejecimiento Digno, Activo y Feliz. Dicha planeación parte del reconocimiento de las necesidades nutricionales especiales y cambios particulares requeridos en la alimentación de la persona mayor, las cuales impactan directamente en su calidad de vida al disminuir las complicaciones de salud

derivadas de una dieta inadecuada (malnutrición, deterioro inmunológico, prolongación del tiempo de cicatrización, anemia y aceleración del proceso de envejecimiento), así mismo una alimentación adecuada favorecerá el goce satisfactorio del momento de la alimentación. El termino dieta comúnmente se suele restringir al plan alimentario prescrito a un enfermo (régimen dietético), no obstante, la palabra dieta hace referencia a todo plan alimentario diario de un individuo o una comunidad.

Se entiende por modificación alimentaria aquella en la que la administración de alimentos está orientada a tratar o prevenir una enfermedad. Esta puede consistir en la eliminación, disminución o aumento de la ingesta de algún componente de la alimentación, en este orden de ideas, dando cumplimiento al anexo técnico se realiza la socialización de las modificaciones alimentarias al talento humano del hogar, de forma mensual, durante la ejecución del contrato y se socializa los cambios en el listado de modificaciones alimentarias de la institución, además de la organización del comedor y las dietas que se ofrecerán.

3. DESARROLLO DEL TEMA:

3.1 Inicialmente se reúne al personal del servicio de alimentos de la institución donde se les aplica el pre - test, obteniendo los siguientes resultados:

Nombre y apellido	Respuestas Correctas	Respuestas Incorrectas
Felipe Castellanos	2	0
Yuli Marcela Vigoya Hilarion	2	0
María Alicia Tovar Cruz	1	1
Amira Mosquera	1	1
Luz Adriana Molano Agatón	1	1
Nora Isabel Gutiérrez Diaz	0	2

Seguidamente se da una introducción del tema con el fin de dar comienzo al desarrollo de la socialización sobre las diferentes modificaciones alimentarias que se le suministran a las personas mayores del hogar, donde resaltan las dietas con modificaciones en consistencia como: las dietas liquidas, licuadas, túrmix, blandas y normales, además de las dietas con modificaciones en nutrientes como: hipoglúcida y renal, seguidamente, se expone la organización realizada del comedor y se resuelven dudas de los asistentes.

Se realiza explicación del formato de listado de modificaciones alimentarias y sobre el documento de orientaciones modificaciones alimentarias en comunidad de cuidado en donde se aclaran conceptos de cada una de las dietas correspondientes, además se socializa el listado de usuarios con dieta licuada y túrmix e hipoglúcida y renal.

3.2 Se realiza pos-test con ell personal del servicio de alimentos obteniendo los siguientes resultados:

Nombre y apellido	Respuestas Correctas	Respuestas Incorrectas
Felipe Castellanos	2	0
Yuli Marcela Vigoya Hilarion	1	1
María Alicia Tovar Cruz	1	1
Amira Mosquera	1	1
Luz Adriana Molano Agatón	2	0
Nora Isabel Gutiérrez Diaz	0	2

4. MATERIALES A UTILIZAR

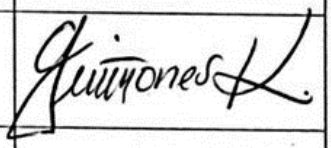
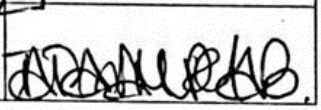
- Pre test y Pos test
- FOR PSS – 585
- Listado de usuarios con dieta licuada y túrmix
- Listado de usuarios con dieta hipoglúcida y renal
- Formato planilla de asistencia

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
Capacitación listado de modificaciones alimentarias por participante al servicio de alimentos	Nutricionista Dietista	Octubre 2024

CONVOCATORIA. Se propone una nueva reunión para el día 08 de octubre de 2024.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Keibis Maireth Quiñones Torres	Nutricionista Dietista	Hogar San José Chinauta	
Yennifer Tatiana Murcia Bolívar	Coordinadora	Hogar San José Chinauta	

Anexos: Evidencia fotográfica, lista de asistencia, soporte pre test y pos test

Elaboró: K. Maireth Quiñones
Nutricionista Dietista

EVIDENCIA FOTOGRAFICA

Tema: Listado de modificaciones alimentarias al Servicio de Alimentos

Chinauta, 24 de agosto de 2024



LISTA DE ASISTENCIA

	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL	Codigo: FOR-GD-023
	FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Version: 2
		Fecha: Memo I2024018963 - 12/07/2024
		Página: 1 de 1

1. Tema: Listado de Modificaciones Alimentarias 2. Lugar o Localidad o Sede: Hogar San José CC 3. Fecha y hora: 24.09.2024 9:00 am.

4. Nombre responsable: Keibis Haireth Quiñones Torres 5. Dependencia responsable: Nutricionista Dietista.

6. Item	7. Nombres y Apellidos	8. Documento de identidad		9. Entidad / Dependencia	10. Rol / Cargo	11. Planta / Contratista	12. Correo electrónico	13. Telefono y Ext. / Celular	14. Firma
		8.1 Tipo	8.2 Número						
1	Nora I Gutierrez	CC	21.017565	Hogar San	Auxiliar cocina	planta	nutricionsanjose 2024@gmail.com.	310 5617886	Nora G.
2	Amira Mosquera	CC	55.149988	Hogar San José	Auxiliar de cocinas	contratista	nutricionsanjose 2024@gmail.com	3112935949	
3	Luz Adiela Moreno	CC	1118922388	Hogar San José	Auxiliar cocina	planta	nutricionsanjose 2024@gmail.com	3204153672	
4	Marcela Viafara	CC	1071548229	Hogar San José	Auxiliar alimentos	Planta	nutricionsanjose 2024@gmail.com	3122760986	Marcela Viafara
5	Maria Alicia Tovar	CC	1071548574	Hogar San José	Auxiliar cocinera	planta	nutricionsanjose 2024@gmail.com	3123872092	
6	Felipe Castellanos Castro	CC	1069754866	San José	Gastronomo	Planta	nutricionsanjose 2024@gmail.com	3028574250	
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									
16									
17									
18									
19									
20									

Tratamiento de datos personales "En cumplimiento de la Ley 1581 de 2012, me fue informado que la Secretaría Distrital de Integración Social – SDIS, es la responsable del tratamiento de mis datos personales recolectados y podrá realizar operaciones sobre los mismos para las finalidades establecidas en su Política de tratamiento de datos personales, disponible en la página web de la entidad. Entiendo que tengo derecho a entregar o no datos sensibles, que son aquellos que afectan mi intimidad o cuyo uso indebido puede generar discriminación.
Por lo anterior, autorizo expresamente a la Secretaría Distrital de Integración Social para tratar los datos personales que se recolectarán mediante este registro. Entiendo que para revocar o modificar esta autorización, así como para consultar los datos allí almacenados, debo dirigirme a la SDIS a través de sus canales de "atención a la ciudadanía"

Toda actividad realizada de pausa saludable debe ser reportada al Proceso Gestión de Talento Humano – Sistema de Gestión de la Seguridad y Salud en el Trabajo.

SOPORTE PRE Y POS TEST

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA -
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
PRE TEST – LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. RELACIONE LOS TIPOS DE DIETAS CON MODIFICACION ALIMENTARIA QUE CONOCE:

Diabetica
renal
astrigente.
No lacteos
Licuados

Iposodicos

2/2

2. DESCRIBA LAS CARACTERISTICAS DE UNA DIETA HIPOGLUCIDA

¿Vaja en azucar?
en arinas

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA -
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
PRE TEST – LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. RELACIONE LOS TIPOS DE DIETAS CON MODIFICACION ALIMENTARIA QUE CONOCE:

(Diabeticos blanda, liquida, turmix.
renales.
no lacteos)

1/2

2. DESCRIBA LAS CARACTERISTICAS DE UNA DIETA HIPOGLUCIDA

Vaja en proteina, en grasa.

X

NOMBRE Y APELLIDO: Marcela Vigoya

CS Escaneado con CamScanner

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA -
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
PRE TEST – LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. RELACIONE LOS TIPOS DE DIETAS CON MODIFICACION ALIMENTARIA QUE CONOCE:

Diabetica
Renal
No lacteos
Licuados
Turmix

Hiposodicas
Hipogl

1/2

2. DESCRIBA LAS CARACTERISTICAS DE UNA DIETA HIPOGLUCIDA

"Vaja bien" ~~es una dieta baja en azucar~~

X

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA -
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
PRE TEST – LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. RELACIONE LOS TIPOS DE DIETAS CON MODIFICACION ALIMENTARIA QUE CONOCE:

Licuados turmix blanda liquida
renales

2. DESCRIBA LAS CARACTERISTICAS DE UNA DIETA HIPOGLUCIDA

-o- Es una dieta que es baja en azucar

2/2

NOMBRE Y APELLIDO: Luz Adriana Molano

CS Escaneado con CamScanner

SOPORTE PRE Y POS TEST

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA -
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
PRE TEST – LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. RELACIONE LOS TIPOS DE DIETAS CON MODIFICACION ALIMENTARIA QUE CONOCE:

dieta renal
dieta diabetica
dieta blanda
dieta liquida
dieta hiposodica

✓ 1/2

2. DESCRIBA LAS CARACTERISTICAS DE UNA DIETA HIPOGLUCIDA

1

X?

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA -
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
PRE TEST – LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. RELACIONE LOS TIPOS DE DIETAS CON MODIFICACION ALIMENTARIA QUE CONOCE:

dieta Renales se conpolle
dieta Tamis y licada
dieta hiposodica

✓ 1/2

2. DESCRIBA LAS CARACTERISTICAS DE UNA DIETA HIPOGLUCIDA

X?

NOMBRE Y APELLIDO: Maria Alicia Teiva

Escaneado con CamScanner

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA -
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
PRE TEST – LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. RELACIONE LOS TIPOS DE DIETAS CON MODIFICACION ALIMENTARIA QUE CONOCE:

Licuado
Hiposodico
Hipoglucido
Astrigentes

✓ 2/2

2. DESCRIBA LAS CARACTERISTICAS DE UNA DIETA HIPOGLUCIDA

Es una dieta donde la persona mayor no consume todos los alimentos, que aporten azucar ayu Salud..

✓

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA -
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
PRE TEST – LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. RELACIONE LOS TIPOS DE DIETAS CON MODIFICACION ALIMENTARIA QUE CONOCE:

Licuado - turmix - blando + Hipoglucido -
Renal - Astrigente - hiposodica - hipoproteico

✓ 2/2

2. DESCRIBA LAS CARACTERISTICAS DE UNA DIETA HIPOGLUCIDA

No consume tuberculo y Cereal a la vez
Es: Si consume Arroz no consume tuberculo

✓

NOMBRE Y APELLIDO: Jaqueline Castellanos

Escaneado con CamScanner

SOPORTE PRE Y POS TEST

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA -
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
PRE TEST – LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. RELACIONE LOS TIPOS DE DIETAS CON MODIFICACION ALIMENTARIA QUE CONOCE:

las diabeticas - Renales ✓ 1/2

2. DESCRIBA LAS CARACTERISTICAS DE UNA DIETA HIPOGLUCIDA

No se X

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA -
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
PRE TEST – LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. RELACIONE LOS TIPOS DE DIETAS CON MODIFICACION ALIMENTARIA QUE CONOCE:

Licuados hipogusia Renales diaveticas ✓ 1/2

2. DESCRIBA LAS CARACTERISTICAS DE UNA DIETA HIPOGLUCIDA

X

NOMBRE Y APELLIDO: Amira M

Escaneado con CamScanner

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA -
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
PRE TEST – LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. RELACIONE LOS TIPOS DE DIETAS CON MODIFICACION ALIMENTARIA QUE CONOCE:

No se ~~dietas hipoglusida bajas en azucar~~ X 0/2

2. DESCRIBA LAS CARACTERISTICAS DE UNA DIETA HIPOGLUCIDA X

No se ~~las dietas no pueden comer carne rosas~~

FUNDACION OBRAS DE MISERICORDIA CON CRISTO CONSTRUYENDO VIDA -
COMUNIDAD DE CUIDADO SAN JOSÈ
ÀREA DE NUTRICIÒN
PRE TEST – LISTADO DE MODIFICACIONES ALIMENTARIAS

1. RELACIONE LOS TIPOS DE DIETAS CON MODIFICACION ALIMENTARIA QUE CONOCE:

dietas de no lacteos como el No se queso leche el queso ? 0/2

2. DESCRIBA LAS CARACTERISTICAS DE UNA DIETA HIPOGLUCIDA

Todo y algunas bajas en azucar y otras baja en Sal ?

NOMBRE Y APELLIDO: [illegible] G.

Escaneado con CamScanner